



O QUE O **TUMO** É PARA AS ÁREAS TECNOLÓGICAS
O **CDPJ** SERÁ PARA O DESENVOLVIMENTO PESSOAL E SOCIAL

CPDJ

CENTRO PARA O
DESENVOLVIMENTO DO JUDO

O QUE PRETENDEMOS TER EM COMUM E O QUE NOS DISTINGUE

FORMAÇÃO ACESSÍVEL A TODOS ATRAVÉS DE UM PROGRAMA EDUCATIVO GRATUITO

O TUMO COMBINA TECNOLOGIA COM CRIATIVIDADE

O CPDJ COMBINA JUDO COM DESENVOLVIMENTO PESSOAL E SOCIAL

MODELOS PEDAGÓGICOS INOVADORES COM BASE EM EXPERIÊNCIAS ORIENTADAS

O TUMO É COMPOSTO POR ATIVIDADES DE AUTOAPRENDIZAGEM, WORKSHOPS E LABORATÓRIOS

O CPDJ PROMOVE O AUTOCONHECIMENTO, TRANSFORMA O TAPETE NUM LABORATÓRIO DE FÍSICA

E CRIA EXPERIÊNCIAS DE CRESCIMENTO AO TRAZER PARA O TAPETE

TEMÁTICAS E DIAS PROCLAMADOS PELA ONU.

PROJETOS POSSÍVEIS GRAÇAS A PARCEIROS EMPENHADOS NO FUTURO DA EDUCAÇÃO

O TUMO JÁ TEM PARCEIROS

O CPDJ PROCURA PARCEIROS

A FÍSICA ATRAVÉS DO JUDO

MUITOS PENSAM QUE A CIÊNCIA É UM UNIVERSO APENAS ACESSÍVEL AOS MAIS ILUMINADOS. MAS O CDPJ COM O SEU PROJETO **A FÍSICA ATRAVÉS DO JUDO** TRANSFORMA O TAPETE NUM LABORATÓRIO E COM DIVERTIDAS EXPERIÊNCIAS DISMISTIFICA VÁRIOS CONCEITOS DA FÍSICA, ONDE OS JOVENS SÃO AS COBAIAS DAS SUAS PRÓPRIAS EXPERIÊNCIAS. NÃO HÁ MELHOR FORMA DE FAZER AS MELHORES OBSERVAÇÕES PARA TIRAR AS CONCLUSÕES CERTAS. MOMENTOS QUE FICAM GRAVADOS NA MEMÓRIA E TRANSFORMAM O ENSINO EM ALGO DIVERTIDO.

ESTE PROJETO FEZ PARTE DO PROGRAMA DA ESCOLA CIÊNCIA VIVA DO PAVILHÃO DO CONHECIMENTO ATÉ SER INTERROMPIDO DEVIDO À PANDEMIA.

NO PAVILHÃO DO CONHECIMENTO (vídeo)
E NAS ESCOLAS (vídeo)

2560 ALUNOS

20 ALUNOS POR TURMA

2 AULAS POR SEMANA NO PAVILHÃO DO CONHECIMENTO

2 AULAS POR SEMANA NAS ESCOLAS

4 SEMANAS POR MÊS

8 MÊS* POR ANO

* TIRÁMOS 3 MESES DE VERÃO E 1 MÊS DE NATAL E PÁSCOA



DO JUDO PARA A ESCOLA

E MAIS TARDE PARA A VIDA PROFISSIONAL

EM PARCERIA COM:



NESTE PROJETO, O CDPJ LEVA ÀS ESCOLAS UMA AULA DE JUDO, EM QUE DESCONSTRUIMOS A PALAVRA “JUDO” PARA, A PARTIR DO ZERO, VOLTARMOS A CONSTRUIR UM CAMINHO SUAVE (JU=SUAVE E DO=CAMINHO) À MEDIDA QUE VAMOS PERCORRENDO AS SUAS 8 PRINCIPAIS CARACTERÍSTICAS. SÃO 8 AS LIÇÕES, 8 ANALOGIAS QUE FAZEMOS ENTRE O JUDO E A ESCOLA QUE TAMBÉM SE PODERÃO FAZER NO FUTURO QUALQUER QUE SEJA A ESCOLHA PROFISSIONAL QUE FAÇAM. NO FINAL VÃO PERCEBER QUE ESTÁ TUDO LIGADO. E NESTE SENTIDO, É UMA AULA QUE TEMOS TODO O GOSTO DE OFERECER AOS NOSSOS PARCEIROS.

8 LIÇÕES

8 ANALOGIAS

1920 ALUNOS

20 ALUNOS POR TURMA

3 AULAS POR SEMANA NAS ESCOLAS

4 SEMANAS POR MÊS

8 MÊS* POR ANO

* TIRÁMOS 3 MESES DE VERÃO E 1 MÊS DE NATAL E PÁSCOA

NADA SE ATINGE SEM PERCORRER UM CAMINHO
VISÃO ESTRATÉGICA E A LONGO PRAZO

DAR 100% DESDE O 1º MOMENTO
PORQUE HÁ VARIÁVEIS QUE NÃO DEPENDEM DE NÓS

PREPARA-TE SEMPRE PARA O PIOR
TODOS PODEMOS CAIR MAS SE SOUBERMOS CAIR, É DIFERENTE
COM O OUTRO VAIS CONSEGUIR SER MELHOR
SÃO OS DESAFIOS QUE TE FARÃO SUPERAR

NADA MELHOR DO QUE A DIVERSIDADE
QUANTO MAIOR, MAIS CONHECIMENTO E SOLUÇÕES TERÁS

REPETIR REPETIR REPETIR
AS PROBABILIDADES DE SUCESSO AUMENTAM

PÕE-TE À PROVA
APRENDERÁS A GERIR MELHOR EMOÇÕES E TENSÕES

DESCANSAR É TÃO IMPORTANTE QUANTO TREINAR
NINGUÉM AGUENTA UMA ÉPOCA SEMPRE NO TOPO

UM CLUBE DE **JUDO** DIFERENTE

O CDPJ É DIFERENTE PORQUE PARA NÓS O JUDO É UMA FERRAMENTA DE FORMAÇÃO
SUPORTADA NUM PROGRAMA DE AUTOCONHECIMENTO E DE RESPONSABILIDADE PESSOAL E SOCIAL
O NOSSO PROJETO EDUCATIVO PASSA POR ABORDAR TEMAS E CELEBRAR DIAS PROCLAMADOS PELA ONU
PORQUE DESDE CEDO OS JOVENS DEVEM SER CONSCIENTES DE QUE FAZEM PARTE DO MUNDO E NÃO DE UMA BOLHA.
CADA UM NÃO É VÁLIDO APENAS QUANDO GANHA UMA MEDALHA. CADA UM É VÁLIDO (PONTO)
E DEVE SER ENCORAJADO DESDE CEDO A PENSAR, A SENTIR E A AGIR!
SOMOS DIFERENTES PORQUE PROMOVEMOS A LUTA
A FAVOR DA ESCRITA (ELES FAZEM UM DIÁRIO) E DA LEITURA (TEMOS UMA BIBLIOGRAFIA).
E NOS JORNAIS APARECEMOS NA SECÇÃO SOCIEDADE E NÃO NA DO DESPORTO.
(VER LINK)

40 ALUNOS

AULAS DE JUDO SEMANAIS
E AULAS TEMÁTICAS (ONU) ABERTAS **(VER IG @CPDJUDO)**

JAN_ DIA 24 DIA INTERNACIONAL DA EDUCAÇÃO
FEV_ DIA 20 DIA MUNDIAL DA JUSTIÇA SOCIAL
MAR_ DIA 20 DIA INTERNACIONAL DA FELICIDADE
ABR_ DIA 6 DIA INTERNACIONAL DO DESPORTO PARA O DESENVOLVIMENTO E A PAZ
MAI_ DIA 29 DIA MUNDIAL DA ENERGIA
JUN_ DIA 18 DIA INTERNACIONAL PARA COMBATER O DISCURSO DE ÓDIO
JUL_ DIA 15 DIA MUNDIAL DAS HABILIDADES DOS JOVENS



DIA MUNDIAL **20/FEV**
DA **JUSTIÇA SOCIAL**



**DERRUBÁMOS AS BARREIRAS
E REFLETIMOS SOBRE A EXPERIÊNCIA
A IDEIA ERA LEMBRAR QUE BARREIRAS
POR VEZES SÃO INVISÍVEIS
TEMOS DE ESTAR ATENTOS A QUEM
NOS RODEIA PARA AJUDAR E LUTAR
POR MAIS JUSTIÇA SOCIAL**

JUDO E A CULTURA JAPONESA

MUITAS SÃO AS FRASES QUE LIGAM A VIAGEM AO DESENVOLVIMENTO DO INDIVÍDUO
EMILE ZOLA DISSE: “NADA DESENVOLVE INTELIGÊNCIA COMO VIAJAR.” E MARK TWAIN “É PRECISO VIAJAR PARA APRENDER.”

NÓS CRIAMOS UMA VIAGEM À CULTURA JAPONESA PARA OS MAIS NOVOS DURANTE AS FÉRIAS
PARA ALÉM DE JUDO APRENDEM A DESENHAR MANGA, A COMER COM PAUZINHOS, A FAZER ORIGAMI E KIRIGAMI,

VEEM ANIME E TERMINAM A SEMANA COM UMA SESSÃO DE KARAOKE!

UMA SEMANA EM QUE VÃO APRENDER A SUBSTITUIR O “EU NÃO SEI FAZER”

PELA CURIOSIDADE DE QUERER FAZER ALGO NOVO

EM QUE VÃO PARAR DE FAZER SCROLL E DE FICAR À ESPERA QUE TUDO APAREÇA FEITO

A SEREM ELES PRÓPRIOS CRIADORES.

80 ALUNOS

16 ALUNOS TURMA

5 SEMANAS FÉRIAS DO NATAL, PÁSCOA E VERÃO



USAR CRESCER

+3

(S) TESOURO(S)

Lisboa
965 588 606
www.ousar.crescer

...nentaste a emoção de
...r obstáculos e desafios
...ntrar algo bom e valioso?
...esafio da Ousar Crescer
...rias da Páscoa! Aventura,
...om humor, autoestima
...fiança, atenção plena,
...guloseimas e muita alegria!
...cobrir e partilhar tesouros!

CPDJ

+6

JUDO E A CULTURA JAPONESA

Lisboa
965 588 606
www.cpdj.org

Nesta Páscoa propomos uma viagem
ao Japão e a toda a sua cultura.
Ao longo da semana temos judo e
uma nova actividade todos os dias!
Desenhar manga, anime, origami,
kirigami, comer com pauzinhos e
para terminar... uma animada sessão
de karaoke! Inclui Fato de Judo,
Seguro e toda a alimentação.

RODA VIVA

+3

FÉRIAS DIVERTIDAS!

 10% DESCONTO

Lisboa | Sintra
965 040 374 | www.rodaviva.web.pt

As férias da Páscoa na Roda Viva vão
ser super divertidas! Podem optar por
campos/colónias de férias abertos
(ida e volta diárias) no Restelo ou por
campos de férias fechados (internos)
em Almoçageme, Sintra. Não vai
faltar diversão e novos amigos!
Entrem numa verdadeira Roda Viva de
atividades!

PÁSCOA

Lisboa
218 8
www.ousar.crescer

Num
do m
imag
de a
opta
artís
de p
(10 a
gran

OS CAMINHOS DO **CPDJ** QUE CONSTRUIMOS JUNTOS

A FÍSICA ATRAVÉS DO JUDO	—	2560 ALUNOS	5€/ALUNOS	12800€
DO JUDO PARA A ESCOLA*	—	1920 ALUNOS	5€/ALUNOS	9600€
UM CLUBE DE JUDO DIFERENTE	—	40 ALUNOS	40€/ALUNOS**	16000€
JUDO E A CULTURA JAPONESA	—	80 ALUNOS	100€/ALUNOS	8000€
		4600 ALUNOS	10€/ALUNO	46400€

15 EMPRESAS X 3000€ = 300 ALUNOS/EMPRESA

* Projeto em parceria com a **Junior Achivement Portugal**

** x10 (mensalidades de setembro a julho)

A large red circle with the text "INFO@CPDJ.ORG" in white, bold, uppercase letters centered inside it.

INFO@CPDJ.ORG

O JUDO É UM JOGO DE FORÇAS/ENERGIAS QUE TEM COMO UM DOS SEUS PRINCÍPIOS A MÁXIMA EFICIÊNCIA!
UM PRINCÍPIO QUE NOS FAZ OLHAR PARA O QUE NOS RODEIA, PARA PERCEBERMOS ONDE NOS DEVEMOS COLOCAR
E PARA DE FORMA MAIS INTELIGENTE/EFICIENTE POSSAMOS ATINGIR OS NOSSOS OBJETIVOS!
NESTE MOMENTO DEVEMOS COLOCAR-NOS LADO A LADO PORQUE TEMOS UM OBJETIVO COMUM
UMA EDUCAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL E SOCIAL ACESSÍVEL A TODOS
PARA QUE NO FUTURO TODOS ACREDITEM QUE SÃO ELEMENTOS COM VALOR NA SOCIEDADE!
NUMA SOCIEDADE QUE PROMOVE A DIVERSIDADE, A AUTONOMIA E A PROATIVIDADE!

O QUE O **TUMO** É PARA AS ÁREAS TECNOLÓGICAS, O **CDPJ** SERÁ PARA O DESENVOLVIMENTO PESSOAL E SOCIAL

CPDJ

**CENTRO PARA O
DESENVOLVIMENTO DO JUDO**